

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2023 (OLD COURSE)
POSITIVE PSYCHOLOGY(ELECTIVE-2)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી અન્ય વિજ્ઞાન સાથેના સંબંધો ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાનનું ધ્યેય સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	ખુશી વિગતે ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સુખાકારીની વ્યાખ્યા આપી તેના ઘટકો જણાવો.	
પ્રશ્ન-૩	વિદ્યાયક આવેગ એટલે શું? વિદ્યાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	વિદ્યાયક આવેગ એટલે શું? તેના ઘટકો ચર્ચો.	
પ્રશ્ન-૪	અમેરિકન લોકોની સુખીની શૈલીઓ વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિષે વિગતે ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1. વ્યક્તિલક્ષી સુખાકારી 2. વિદ્યાયક મનોભાવ અને વર્તન 3. સ્વાસ્થ્ય પ્રાપ્તિસ્થાનો 4. સાંસ્કૃત અને ક્ષેમકુશળતા	

ENGLISH VERSION

Que-1	Give Definition of positive psychology and discuss its Relationship with other sciences.	(14)
	OR	
Que-1	Goal of positive psychology.	
Que-2	Describe happiness in detail.	(14)
	OR	
Que-2	Give definition of happiness and its factors.	
Que-3	What is positive emotion? Discuss the factor of positive emotion and health.	(14)
	OR	
Que-3	What is positive emotion? Discuss its element.	
Que-4	Write the style of happiness in America.	(14)
	OR	
Que-4	Discuss in detail happiness across the life span.	
Que-5	Write short note (Any Two)	(14)
	1. Subjective well – being 2. Positive emotion and behaviour 3. Health resource 4. Culture and well – being	
